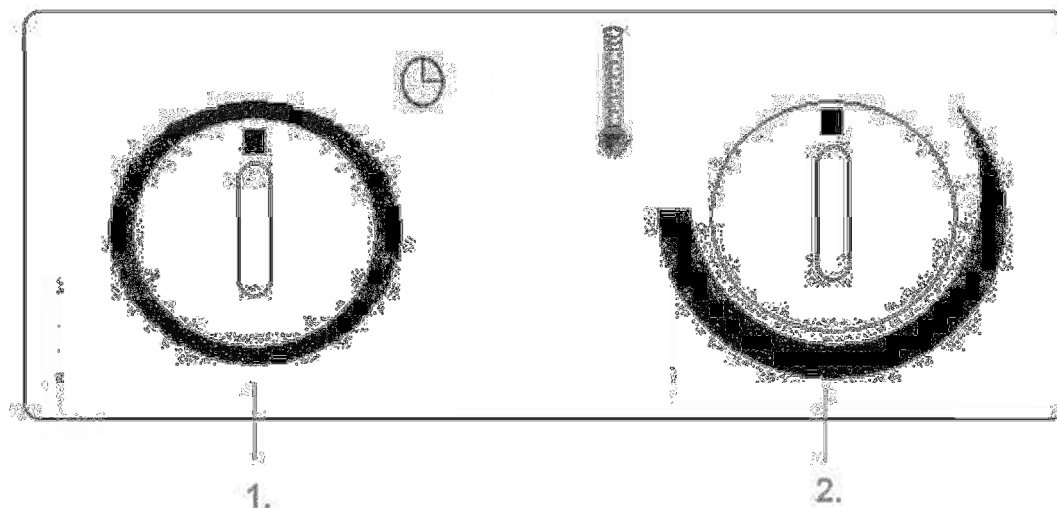




## Sauna

### Enkele tips voor het gebruiken van de sauna:

- ✓ Zet de sauna één uur voor gebruik aan. De sauna heeft namelijk één uur de tijd nodig om op temperatuur te komen.
- ✓ Neem ruim de tijd voor het gebruik van de sauna (2 uur).
- ✓ Ga niet met een lege, maar ook niet met een volle maag in de sauna.
- ✓ Ga voor het sauna gebruik eerst naar het toilet.
- ✓ Doe al uw sieraden af.
- ✓ Neem na de eerste sauna gang en koude douche en neem daarna zeker 10 minuten rust.
- ✓ Zorg dat u voldoende drinkt tussen de sauna gangen door (geen alcohol).
- ✓ Ga niet langer dan 15 minuten per gang in de sauna.
- ✓ Ga direct uit de cabine op het moment dat u zich onwel voelt of duizelig.



## Bedieningspaneel

### 1. Tijd / Timerschakelaar

U kunt de sauna meteen aanzetten om de schakelaar tussen de 1 t/m 4 te zetten (brandtijd) indien hij pas over een aantal uur aan moet schakelt u hem in tussen de 1 t/m 8 (timertijd).

### 2. Temperatuurschakelaar