

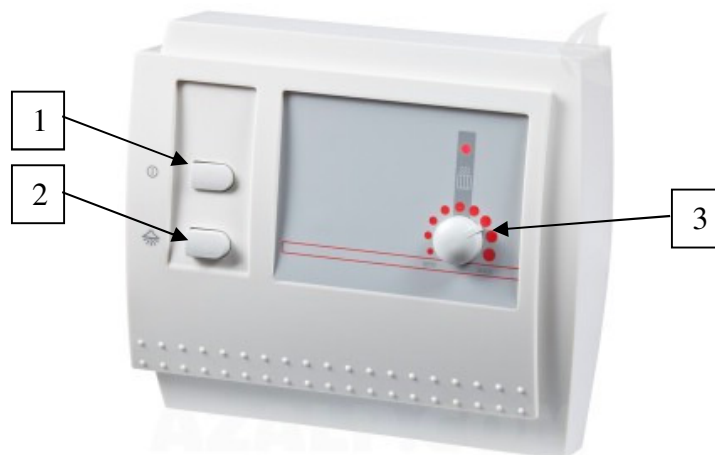


Sauna

Einige Tipps für Benutzung der Sauna:

- ✓ Der Sauna Kabine braucht eine Stunde für der ideale Temperatur. Schalter der Sauna ein Stunde für Benutzung an.
- ✓ Nehmen Sie geraume Zeit für der Sauna (2 Stunden).
- ✓ Benutz der Sauna nicht mit lehre aber auch nicht mit volle Magen.
- ✓ Benutz der Toilette für Anfang.
- ✓ Tragen sie bitte keine Juwel.
- ✓ Pausieren Sie bitte nach jeder Runde gut (sicherlich 10 Minuten).
- ✓ Zwischen Jeder Runde trinken sie genügend (keine Alkohol).
- ✓ Bleiben Sie nicht langer als 15 Minuten in der Kabine.
- ✓ Verlassen Sie der Kabine wenn Sie sich Schwindlig fühlen.

Handleitung Bedienung der Sauna



1. Hiermit schalten Sie der Sauna an und aus.
2. Hiermit schalten Sie das Licht an und aus.
3. Hiermit regeln Sie die Temperatur.
4. Nach 6 Stunden schaltet der Sauna automatisch aus.